

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	VDG YACHT CENTRUM, GABČÍKOVO
ČTK	834
TRÉNER	Jakub Kaňuk
TERMÍN	20-23.07.2020

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Kristína Kaňuková	Q	-
2	Alex Brestovský	Q	-
3	Valéria Kocanová	Q	-
4	Oliver Brestovský	Q	-
5	Tamara Brestovská	Q	-
6	Michal Rolík	Q	-
7	Sofia Valentínyová	Q	-
8	Tereza Bartanusová	Q	-
9	Adam Lichvár	Q	-
10	Peter Siebert	Q	-
11	Lívia Holešová	Q	-
12	Zuzana Zimáni	Q	-
13	Ján Zimáni	Q	-
14	Vanda Brachtlová	Q	-
15	Olívia Skuráková	Q	-
16	Hana Siebertová	Q	-
17	Jerguš Brestovský	Q	-

ZHODNOTENIE:

Po dlhej prestávke spôsobenej opatreniami súvisiacimi s COVID-19 sme sa opäť pustili do reprezentačnej prípravy. Keďže sme skočili priamo do hlavnej sezóny, zlepšeniu techniky sme sa venovali len pri rozjazdení. Hlavným cieľom bolo zlepšenie taktiky na štarte a na stupačke (odstavenie, udržanie, predbiehanie súpera). V značnej miere sme sa vďaka Dunaju začali orientovať i v prúdoch.

Pretekári absolvovali niekoľko hravých cvičení, ktoré ich motivovali k zlepšeniu. Pri nácviku sme modelovali rôzne situácie kedy sú súboje jeden na jedného najdôležitejšie a verím, že sa mi v nich nielen podarilo prebudiť dravosť ale aj naučiť efektívne finty a triky, ktoré môžu využiť pri taktických riešeniach v súťaži.

Bez ohľadu na slabší vietor sa nám podarilo tráviť maximum času na vode a naplniť plán sústredenia. Som veľmi rád, že zúčastnení využili možnosť zlepšiť sa lebo ani to nie je dnes samozrejmosť. Ďakujem zástupcom Yacht Centra za umožnenie realizácie sústredenia v ich klube, trénerom Adamovi Brestovskému, Ivovi Brachtlovi a Dodovi Gausovi za spoluprácu a všetkým prítomným rodičom, ktorí nám poskytli support na brehu.

Tréner: Jakub Kaňuk